

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	v
<b>HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	vi
<b>HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>ABSTRACT</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Pembatasan Masalah .....	5
1.4 Rumusan Masalah .....	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.1 Tujuan Khusus.....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
1.7 Keterbaruan Penelitian. ....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Ibu Hamil	
2.1.1 Definisi .....	10
2.1.2 Tanda dan Gejala Kehamilan.....	10
2.2 Tingkat Kecukupan Gizi	
2.2.1 Pengertian Tingkat Kecukupan Gizi.....	10
2.2.2 Manfaat Gizi dalam Masa Kehamilan .....	11
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi .....	12
2.2.4 Tingkat Kecukupan Energi .....	13
2.2.5 Tingkat Kecukupan Karbohidrat .....	13
2.2.6 Tingkat Kecukupan Lemak.....	13
2.2.7 Tingkat Kecukupan Protein .....	14
2.2.8 Tingkat Kecukupan Zat besi (Fe).....	14
2.2.9 Tingkat Kecukupan Kalsium .....	16
2.3 Pengetahuan	
2.3.1 Defenisi Pengetahuan .....	16

2.3.2	Tingkatan Pengetahuan.....	17
2.3.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi Pengetahuan.....	17
2.3.4	Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kecukupan.....	18
2.4	Sikap	
2.4.1	Pengertian Sikap .....	18
2.4.2	Komponen Sikap. ....	19
2.4.3	Tingkatan Sikap.....	19
2.4.4	Hubungan Sikap Gizi dengan Kecukupan Gizi.....	20
2.5	1000 Hari Pertama Kehidupan (1000 HPK)	
2.5.1	Pengertian 1000 Hari Pertama Kehidupan(1000 HPK)	20
2.5.2	Tahap 1000 HPK. ....	20
2.5.2.1	Periode dalam kandungan (280 hari).....	20
2.5.2.2	Periode 0-6 bulan (180 hari) .....	21
2.5.2.3	Periode 6-24 bulan (540 hari).....	22
2.6	Kerangka Teori.....	23
2.7	Kerangka Konsep .....	24
2.8	Hipotesis Penelitian.....	24
 <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>		
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
3.2	Jenis Penelitian .....	26
3.3	Populasi dan Sampel.....	26
3.4	Teknik Pengumpulan Data .....	27
3.5	Instrumen Penelitian.....	30
3.6	Definisi Konseptual .....	30
3.7	Definisi Operasional.....	32
3.8	Pengolahan dan Analisa Data.....	33
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>		
4.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	36
4.2	Analisis Univariat .....	36
4.2.1	Karakteristik Responden.....	37
4.2.2	Pengetahuan dan Sikap tentang 1000 HPK .....	37
4.2.3	Tingkat Kecukupan Gizi.....	38
4.3	Analisis Bivariat .....	39
4.3.1	Hubungan Pengetahuan 1000 HPK dengan TK Energi	39
4.3.2	Hubungan Pengetahuan 1000 HPK dengan TK KH.....	40
4.3.3	Hubungan Pengetahuan 1000 HPK dengan TK Lemak	41
4.3.4	Hubungan Pengetahuan 1000 HPK dengan TK Prot....	41
4.3.5	Hubungan Pengetahuan 1000 HPK dengan TK Fe .....	42
4.3.6	Hubungan Pengetahuan 1000 HPK dengan TK Kal.....	43
4.3.7	Hubungan Sikap 1000 HPK dengan TK Energi.....	43

4.3.8	Hubungan Sikap 1000 HPK dengan TK KH.....	44
4.3.9	Hubungan Sikap 1000 HPK dengan TK Lemak .....	44
4.3.10	Hubungan Sikap 1000 HPK dengan TK Prot.....	45
4.3.11	Hubungan Sikap 1000 HPK dengan TK Fe.....	46
4.3.12	Hubungan Sikap 1000 HPK dengan TK Kal.....	46

## **BAB V PEMBAHASAN**

5.1	Analisis Univariat .....	47
5.1.1	Karakteristik Responden.....	47
5.1.2	Pengetahuan dan Sikap tentang 1000 HPK .....	49
5.1.3	Tingkat Kecukupan Gizi.....	53
5.1.3.1	Tingkat Kecukupan Energi .....	53
5.1.3.2	Tingkat Kecukupan Karbohidrat.....	54
5.1.3.3	Tingkat Kecukupan Lemak .....	54
5.1.3.4	Tingkat Kecukupan Protein.....	55
5.1.3.5	Tingkat Kecukupan Kalsium.....	55
5.1.3.6	Tingkat Kecukupan Zat besi .....	55
5.2	Analisis Bivariat .....	56
5.2.1	Hubungan Pengetahuan 1000 HPK dengan TK Energi	56
5.2.2	Hubungan Pengetahuan 1000 HPK dengan TK KH.....	57
5.2.3	Hubungan Pengetahuan 1000 HPK dengan TK Lemak	58
5.2.4	Hubungan Pengetahuan 1000 HPK dengan TK Prot....	58
5.2.5	Hubungan Pengetahuan 1000 HPK dengan TK Kal.....	59
5.2.6	Hubungan Pengetahuan 1000 HPK dengan TK Fe .....	60
5.2.7	Hubungan Sikap 1000 HPK dengan TK Energi.....	61
5.2.8	Hubungan Sikap 1000 HPK dengan TK KH.....	62
5.2.9	Hubungan Sikap 1000 HPK dengan TK Lemak .....	63
5.2.10	Hubungan Sikap 1000 HPK dengan TK Prot.....	64
5.2.11	Hubungan Sikap 1000 HPK dengan TK Kal.....	65
5.2.12	Hubungan Sikap 1000 HPK dengan TK Fe.....	65
5.3	Keterbatasan Penelitian .....	66

## **BAB V PENUTUP**

6.1	Kesimpulan .....	67
6.2	Saran .....	67

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keterbaruan Penelitian.....	7
Tabel 2.	Daftar AKG.....	11
Tabel 3.	Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.	Distribusi Frekuensi Responden.....	37
Tabel 5.	Distribusi pengetahuan dan sikap tentang 1000 HPK.....	38
Tabel 5.	Distribusi Tingkat Kecukupan Gizi .....	38
Tabel 7.	Distribusi Responden berdasarkan pengetahuan tentang 1000 HPK dengan tingkat kecukupan energi.....	40
Tabel 8.	Distribusi responden berdasarkan pengetahuan tentang 1000 HPK dengan tingkat kecukupan karbohidrat.....	40
Tabel 9.	Distribusi responden berdasarkan pengetahuan tentang 1000 HPK dengan tingkat kecukupan lemak.....	41
Tabel 10.	Distribusi responden berdasarkan pengetahuan tentang 1000 HPK dengan tingkat kecukupan protein.....	41
Tabel 11.	Distribusi responden berdasarkan pengetahuan tentang 1000 HPK dengan tingkat kecukupan zat besi (Fe).....	42
Tabel 12.	Distribusi responden berdasarkan pengetahuan tentang 1000 HPK dengan tingkat kecukupan kalsium.....	43
Tabel 13.	Distribusi responden berdasarkan sikap tentang 1000 HPK dengan tingkat kecukupan energi.....	43
Tabel 14.	Distribusi responden berdasarkan sikap tentang 1000 HPK dengan tingkat kecukupan karbohidrat.....	44
Tabel 14.	Distribusi responden berdasarkan sikap tentang 1000 HPK dengan tingkat kecukupan lemak.....	45
Tabel 15.	Distribusi responden berdasarkan sikap tentang 1000 HPK dengan tingkat kecukupan protein.....	45
Tabel 16.	Distribusi responden berdasarkan sikap tentang 1000 HPK dengan tingkat kecukupan zat besi (Fe).....	46
Tabel 17.	Distribusi responden berdasarkan sikap tentang 1000 HPK dengan tingkat kecukupan kalsium.....	46



Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Teori .....	26
Gambar 2.	Kerangka Konsep .....	27